



## Individuelle Vorsorge

Die Vorstellungen bezüglich der passenden Gesundheitsvorsorge sind sehr unterschiedlich. Wir möchten Ihnen hier genau die Vorsorge anbieten, die Sie wünschen.

Zur leichteren Orientierung haben wir mit dem „Basis-, Hausarzt- und Internisten-Check“ drei sinnvolle Vorsorgeangebote mit zunehmendem Untersuchungsumfang zusammengestellt. Darüber hinaus ist der „Naturheil-Check“ eine gute Option, wenn für Sie die Versorgung mit Vitaminen & Mineralien sowie Ihre Stress-toleranz von Interesse sind.

Natürlich können wir den Umfang der Untersuchung individuell auf Ihre Wünsche anpassen. Bei Fragen oder zur Terminvereinbarung kontaktieren Sie uns am besten unter der Nummer 06061-7062447.

### Herzratenvariabilitätsmessung (VNS-Analyse)

Analyse der Herzschlag-Variabilität anhand einer mehrminütigen EKG-Aufzeichnung, gibt Informationen über die Aktivität des Stressnervs (Sympathikus) und des Entspannungsnervs (Parasympathikus)

### Routinelabor

Blutbild, Blutsenkung, Cholesterin, Entzündungswert, Leberwerte, Nierenwerte, Elektrolyte, Schilddrüsenwert, Zucker, Langzeitblutzucker, Harnsäure

### Vollblutmineralien & Vitaminprofil

Zink, Selen, Magnesium, Kalium, Kalzium, Natrium, Kupfer, Eisen & Vit B6, Vit B12, Folsäure, Vit D, Coenzym Q10

### Duplex der Halsschlagader

Erfassung von Veränderungen/Verkalkung der Blutgefäßwand der Halsschlagader, gibt Hinweise auf das Schlaganfallrisiko



## Der Basis-Check

Die basale Vorsorge mit einer umfangreichen Blutuntersuchung sowie einer Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane einschließlich der Bauchschlagader gibt Auskunft über alle wesentlichen Organfunktionen und hilft, Risikofaktoren zu erkennen.

Der Basis-Check ist ab 35 Jahren zur jährlichen Kontrolle sinnvoll.

- Blut: Routine-Labor
- Urinuntersuchung
- EKG
- Pulsoxymetrie
- Sonografie von Bauchorganen und Bauchschlagader



## Der Hausarzt-Check

Diese umfangreiche Vorsorgeuntersuchung erweitert den Basis-Check um ein Belastungs-EKG zur besseren Einschätzung der Herz-Kreislauf-funktion. Eine Analyse der Herzratenvariabilität gibt zusätzlich wichtige Einblicke in die Stressverarbeitung und Stresstoleranz des Körpers.

Wir empfehlen den Hausarzt-Check ab einem Alter von 45 Jahren alle 1-2 Jahre.

- Blut: Routine-Labor
- Urinuntersuchung
- EKG
- Pulsoxymetrie
- Sonografie von Bauchorganen und Bauchschlagader
- Belastungs-EKG
- Herzratenvariabilitätsmessung



### Der Internisten-Check

*Er umfasst alle Untersuchungen des Hausarzt-Checks. Darüber hinaus gibt die zusätzliche Ultraschalluntersuchung der Halsschlagader und des Herzens noch mehr Sicherheit bezüglich des Herzinfarkt- und Schlaganfallrisikos.*

*Ab 50 Jahren - bei familiärem Risiko auch schon früher - ist der Internisten-Check alle 3-5 Jahre empfehlenswert.*

- Blut: Routine-Labor
- Urinuntersuchung
- EKG
- Pulsoxymetrie
- Sonografie von Bauchorganen und Bauchschlagader
- Belastungs-EKG
- Herzratenvariabilitätsmessung
- Lungenfunktionsuntersuchung
- Duplexuntersuchung der Halsschlagader
- Herzechuntersuchung
- Vitamin B12, Folsäure, Vitamin D



### Der Naturheil-Check

*Er erweitert den Basis-Check um die Bestimmung wichtiger Mineralien und Vitamine und gibt Auskunft über Ihre Versorgung mit Vitalstoffen. Die Analyse der Herzratenvariabilität gibt zusätzlich wichtige Hinweise auf Stressverarbeitung und Stresstoleranz Ihres Körpers.*

*Für Gesundheitsbewusste ist dieser Check auch in jungen Jahren schon sinnvoll.*

- Blut: Routine-Labor
- Urinuntersuchung
- EKG
- Pulsoxymetrie
- Sonografie von Bauchorganen und Bauchschlagader
- Herzratenvariabilitätsmessung
- Vollblutmineralien & Vitaminprofil



ÄRZTLICHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Schiener • Rothe • Treusch • Schön • Feurich



Privatärztliche Vorsorgeuntersuchungen

# Gesund bleiben!

Ärztliche Gemeinschaftspraxis  
Bahnhofstr. 32  
64720 Michelstadt

Telefon für privatärztliche Versorgung 06061 7062447

Telefon 06061 71033  
Fax 06061 12281

team@aerztliche-gemeinschaftspraxis.de  
www.aerztliche-gemeinschaftspraxis.de