



ÄRZTLICHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

## STRESS & NEURO-CHECKS

### VEGETATIV-CHECK

ab 86 €

Kann sich Ihr Körper ausreichend regenerieren? Sind Anspannung und Entspannung in einem ausgewogenen Gleichgewicht. Anhand einer Herzratenvariabilitätsmessung können wir Sie gezielt beraten.

### BURN OUT-CHECK

ab 135 €

Wenn Sie sich erschöpft und ausgebrannt fühlen, können wir die Symptomatik anhand eines Cortisol-Tagesprofils und einer Herzratenvariabilitätsmessung objektivieren und ein Burn-Out-Syndrom erkennen.

### NEUROTRANSMITTER-CHECK

ab 314 €

Bei Antriebslosigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen & Traurigkeit hilft diese Untersuchung, Ursachen zu erkennen und eine gezielte funktionell-naturheilkundliche Behandlung in die Wege zu leiten.



## MESSUNG mit MESSGURT

### Vegetativ-Check

ab 86 €

Ermittelt die Balance von Anspannung (Sympathikus) und Entspannung (Parasympathikus) Ihres vegetativen Nervensystems. Durch eine zweite Messung mit Aktivierung des Parasympathikus durch eine Atemübung, wird die Fähigkeit zur Regeneration geprüft.

## SPEICHELTEST & MESSUNG mit MESSGURT

### Burn out-Check

ab 135 €

Anhand von drei Speichelproben wird der Cortisolspiegel im Tagesverlauf gemessen. Dieser gilt als der zuverlässigste Marker und ist kennzeichnend für ein Burn out-Syndrom. Durch eine Messung der Herzratenvariabilität („Vegetativ-Check“) wird darüber hinaus das vegetative Gleichgewicht zwischen Sympathikus (Stress) und Parasympathikus (Entspannung) analysiert.

## URINUNTERSUCHUNG

### Neurotransmitter-Check Mini

ab 247 €

Analyse des Tryptophanstoffwechsels mit einer Bestimmung wichtiger Botenstoffe des Nervensystem, wie Serotonin, Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin sowie weiterer Stoffwechsellmarker für Entzündungsaktivität.

### Neurotransmitter-Check

ab 310 €

Umfangreiche Analyse verschiedener Botenstoffe des Nervensystems (Serotonin/Dopamin/Adrenalin/Noradrenalin/GABA/Glutamat) sowie notwendiger Marker für Mikronährstoffe und Cofaktoren (Tryptophan, Phenylalanin, Tyrosin, Vitamin B12) und Stoffwechsellmarker für die Immunaktivierung, Nitrostress und Mitochondrienfunktion.